

Conceptos fundamentales sobre
ERGONOMÍA

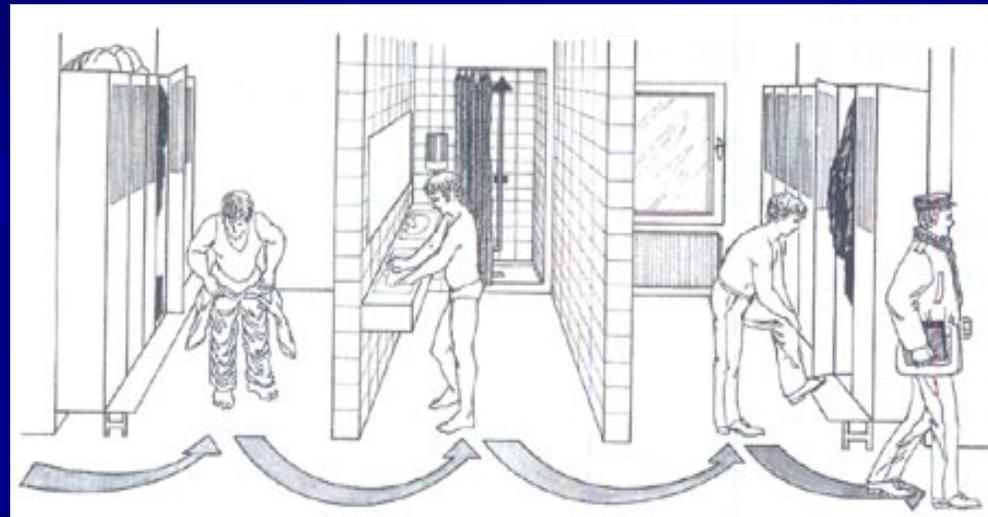
**8. Servicios higiénicos y
locales de descanso**

Servicios higiénicos y locales de descanso

Con el fin de asegurar una buena higiene y aseo personales, suministrar y mantener en buen estado vestuarios, locales de aseo y servicios higiénicos

■ Puntos a recordar:

Normalmente se olvidan instalaciones esenciales tales como las higiénicas y los vestuarios. Asegúrese que dichas instalaciones cumplen su función y se mantienen limpias. Ellas representan la “cara” de su empresa



La higiene personal es muy importante a la hora de reducir los riesgos en la utilización de productos químicos tales como las resinas epoxy, los isocianatos, el plomo y los pesticidas. No permita que sus ropas sucias diseminen sustancias peligrosas en su hogar y a su familia

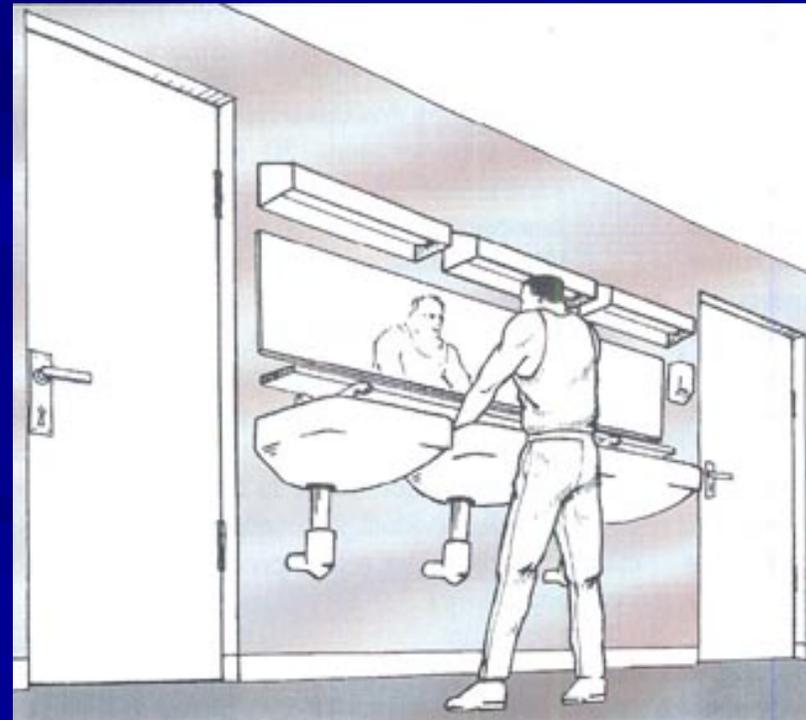
Servicios higiénicos y locales de descanso

Con el fin de asegurar una buena higiene y aseo personales, suministrar y mantener en buen estado vestuarios, locales de aseo y servicios higiénicos

■ Puntos a recordar:

Normalmente se olvidan instalaciones esenciales tales como las higiénicas y los vestuarios. Asegúrese que dichas instalaciones cumplen su función y se mantienen limpias. Ellas representan la “cara” de su empresa

Para una buena higiene y aseo personales en el lugar de trabajo es esencial proveer y mantener buenas instalaciones sanitarias y de aseo



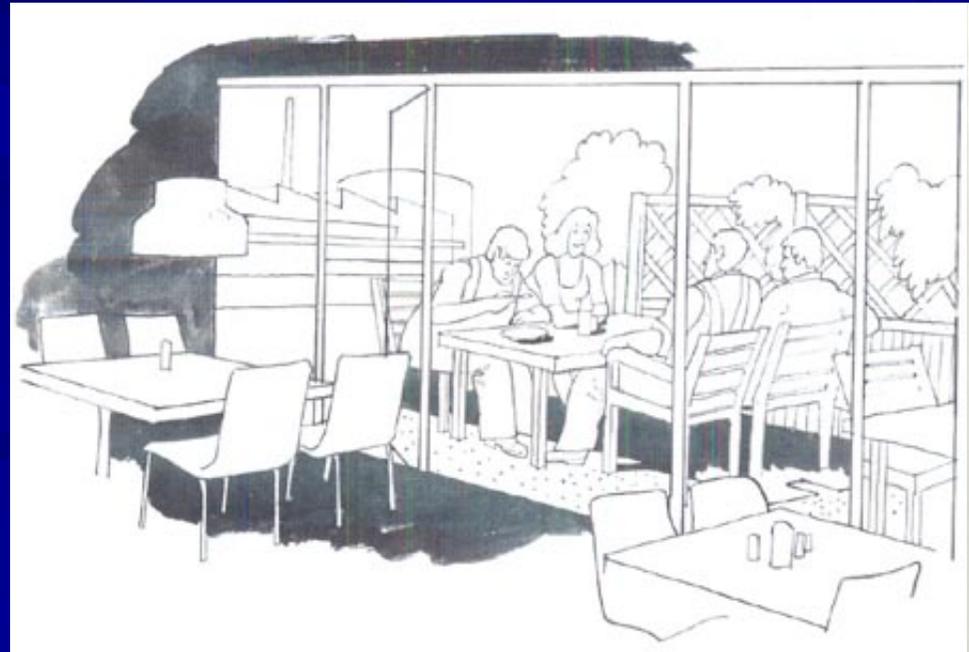
Servicios higiénicos y locales de descanso

Proporcionar áreas para comer, locales de descanso y dispensadores de bebidas, con el fin de asegurar el bienestar y una buena realización del trabajo

■ Puntos a recordar:

Elija los tipos de instalaciones más adecuadas a su lugar de trabajo, para que se beba, coma y descanse. Ello contribuirá, en gran medida, a la reducción de la fatiga y a mantener la productividad y la salud. Unas instalaciones limpias son muy apreciadas por todos los trabajadores

Los dispensadores de bebidas y las áreas para comer son importantes para mantener la salud de los trabajadores y son una parte esencial de la empresa



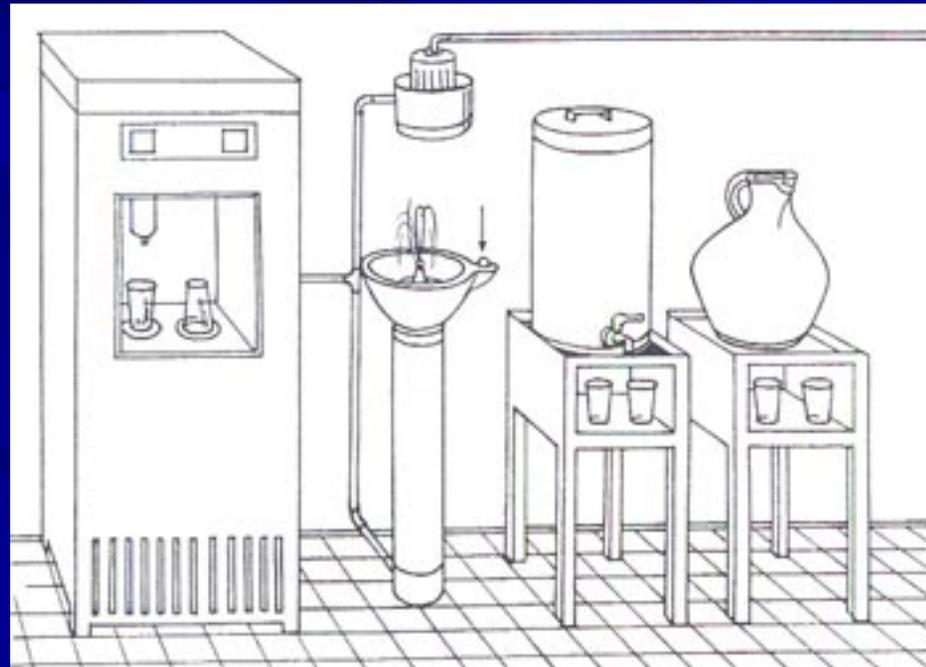
Servicios higiénicos y locales de descanso

Proporcionar áreas para comer, locales de descanso y dispensadores de bebidas, con el fin de asegurar el bienestar y una buena realización del trabajo

■ Puntos a recordar:

Elija los tipos de instalaciones más adecuadas a su lugar de trabajo, para que se beba, coma y descanse. Ello contribuirá, en gran medida, a la reducción de la fatiga y a mantener la productividad y la salud. Unas instalaciones limpias son muy apreciadas por todos los trabajadores

Formas de proporcionar agua potable fría.



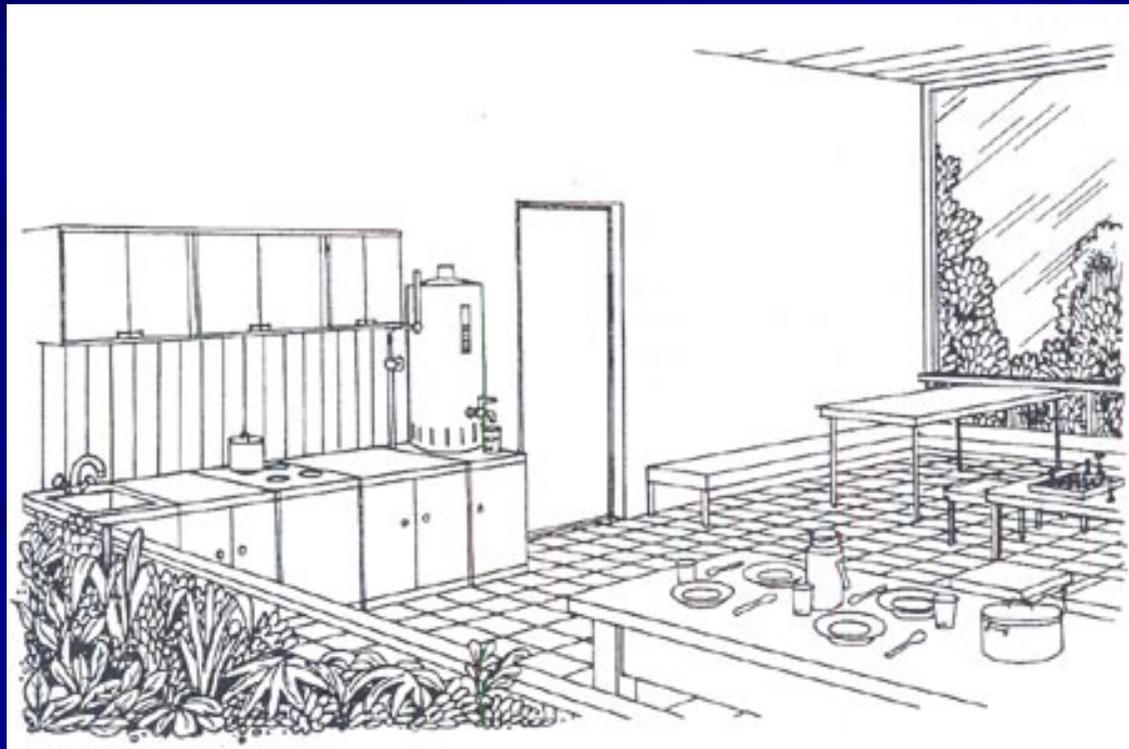
Servicios higiénicos y locales de descanso

Mejorar, junto a sus trabajadores, las instalaciones de bienestar y de servicio

■ Puntos a recordar:

Los trabajadores están interesados en los servicios, equipos de primeros auxilios, comedores y taquillas. Planifique, junto a los trabajadores, cómo mejorar las instalaciones esenciales de bienestar

Una cocina colocada en un rincón de una zona de Descanso



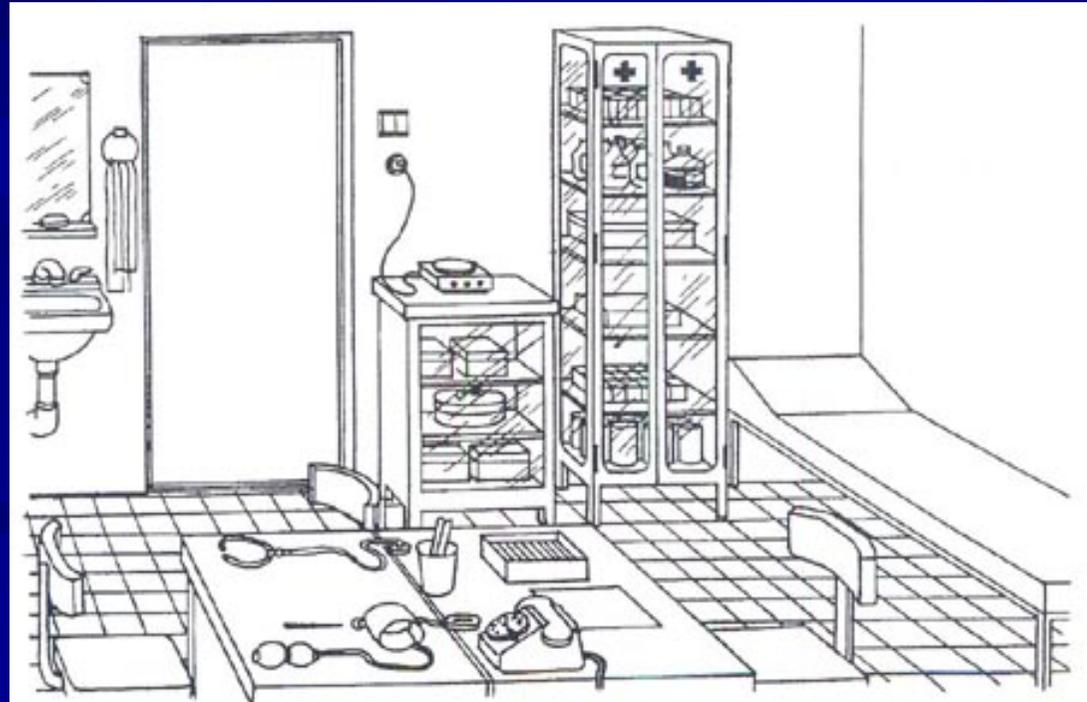
Servicios higiénicos y locales de descanso

Mejorar, junto a sus trabajadores, las instalaciones de bienestar y de servicio

■ Puntos a recordar:

Los trabajadores están interesados en los servicios, equipos de primeros auxilios, comedores y taquillas. Planifique, junto a los trabajadores, cómo mejorar las instalaciones esenciales de bienestar

Una clínica de una fábrica
atendida por un médico



Servicios higiénicos y locales de descanso

Proporcionar lugares para la reunión y formación de los trabajadores

■ Puntos a recordar:

Si una reunión o un curso son lo suficientemente importantes para que los trabajadores resten tiempo a su trabajo, entonces deberían hacerse en un lugar en el que las personas sientan que se harán cosas que merezcan la pena

Proporcione un lugar para las reuniones y formación con suficiente espacio y equipamiento de modo que los trabajadores se sientan confortables

